冒險手帳
Ep08



Ep08｜睡前五件事
Bedtime Five

姓名 _____
日期 _____

描一次。圓圈請大人蓋章。



thank you
謝謝
thank you ○



eat
吃
eat ○



teeth
牙齒
teeth ○



brush
刷（牙）
brush ○



cookie
餅乾
cookie ○



button
鈕扣
button ○



pajamas
睡衣
pajamas ○



remember
記得
remember ○

跟著念這 5 句
聽整集 stories.taskyventure.com/ep08

念一次塗一顆
Check, please!

Thank you for dinner, Grandma! ☆☆☆ ○

謝謝阿嬤煮晚餐！

First thank you. Then teeth! ☆☆☆ ○

先說謝謝，再刷牙！

No more, please! ☆☆☆ ○

不要了，拜託！

I love you too, Grandma. ☆☆☆ ○

我也愛妳，阿嬤。

I know how now! ☆☆☆ ○

我現在會了！

星星罐 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

這一集，星星罐來到二十一顆。
還沒也沒關係，一步一步來。

聽這一集
stories.taskyventure.com/ep08

睡前檢查表
taskyventure.com/printables/bedtime-checklist

更多學習資源 stories.taskyventure.com/ep08
© 星星小隊 Star Squad × TaskyVenture 免費提供家庭與教室使用，歡迎列印、分享。

冒險手帳
Ep08



Ep08｜睡前五件事
Bedtime Five

姓名 _____
日期 _____

看句填空

看句子，從下面的字庫選一個字填進去。

1 Thank you for _____, Grandma!

2 First thank you. Then _____!

3 No _____, please!

4 I _____ you too, Grandma.

5 I _____ how now!

字庫 know love more teeth dinner

我的睡前五件事

可畫或寫

Check

家長導讀

小星住阿公阿嬤家，每說一次謝謝就有吃的，只好一刷再刷牙；後來她看懂阿嬤的「Eat!」就是「I love you!」
讓孩子自己排睡前步驟，卡住時一起換順序：先說謝謝，再刷牙。

家長導讀
youtu.be/_pj5712KQ68

一起問

1. 小星為什麼一直刷牙？
2. 兩個藍色鐵盒，第一盒裡面是什麼？
3. 阿嬤說的「Eat!」是什麼意思？

今天可以做

和孩子畫一張睡前五件事卡，做完一件打一個勾：First ___. Then ___!

親子對話題

你的睡前五件事是什麼？哪一件先做？

轉過來對答案

解答 1. dinner 2. teeth 3. more 4. love 5. know

星星罐 

這一集，星星罐來到二十一顆。
還沒也沒關係，一步一步來。

聽這一集
stories.taskyventure.com/ep08

睡前檢查表
taskyventure.com/printables/bedtime-checklist

更多學習資源 stories.taskyventure.com/ep08
© 星星小隊 Star Squad × TaskyVenture 免費提供家庭與教室使用，歡迎列印、分享。